

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №6  
Е.С. Корзан



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
А.С. Гергало  
26.02.2024 (понедельник)



## 5-11кл диабет (завтрак, обед) 414 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
10,23	Бутерброд горячий с сыром и ржаным	45	6,9	9	10	149
6,4	Каша овсяная молочная со сливочным маслом без сахара	220	9,09	10	34,95	269
10,19	Чай с молоком без сахара	200	1,45	2	2,35	29,6
1147	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1,98		10,02	52,2
14539,43	Мандарин	150	1,2		11,25	52,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>645</b>	<b>20,62</b>	<b>21</b>	<b>68,57</b>	<b>552,3</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1523,01	Икра из кабачков	100	1,9	9	7,7	119
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,15	3	16,45	98,9
14538,36	Шницель из говядины	100	18,27	18	16,27	301,7
7,1	Капуста тушеная с растительным маслом	200	4,02	5	13,69	118,5
11,13	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,83		12,6	53,3
1147	Хлеб ржаной витаминизированный	30	2,55	1	12,75	77,7
1618	Яблоко свежее	150	0,6	1	14,7	66,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>1030</b>	<b>30,32</b>	<b>37</b>	<b>94,16</b>	<b>835,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1675</b>	<b>50,94</b>	<b>58</b>	<b>177,26</b>	<b>1618,8</b>

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №6

И.С. Корзан

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
А.С. Гергало



## 5-11кл диабет (завтрак, обед) 398р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
819,02	Горошек зеленый отварной	30	0,89	2	1,88	25
7,17	Пюре из овощей	180	1,98	13	8,28	160,2
319,01	Оладьи из печени с ржаным хлебом	90	14,46	9	11,88	187,8
686,01	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,06		0,19	
1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25	1,65		8,35	43,5
1618	Яблоко свежее	150	0,6	1	14,7	66,6
<b>Итого за Завтрак</b>		690	22,72	26	53,15	545,4
<u>Обед</u>						
568	Капуста брокколи отварная.	100	0,76	6	2,38	79
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
437,01	Гуляш из мяса свинины	100	13,35	25	3,88	275
1032,01	Каша гречневая вязкая с маслом	200	6,22	7	28,21	200,7
917,01	Компот из ягод (без сахара)	200			19,96	79,8
1147	Хлеб ржаной витаминизированный	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		890	27,8	42	76,21	781,8
<b>Итого за день</b>		1580	50,52	68	177,26	1618,8



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №6

Е.С. Корзан



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.С. Гергало



28.02.2024 (среда)

## 5-11кл диабет (завтрак, обед) 414 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

437	Гуляш из мяса говядины	100	15,32	16	3,84	183,6
1189	Пюре гороховое с морковью	150	13	4	33,12	259,8
10,18	Чай без сахара	200				
1147	Хлеб ржаной витаминизированный	30	2,55	1	10,63	64,8
14539,43	Мандарин	150	1,2		11,25	52,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>32,07</b>	<b>21</b>	<b>65,21</b>	<b>599,5</b>

### Обед

1157	Салат из отварной свеклы с сыром	100	5,08	6	6,7	103,8
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
943,01	Гренки из ржаного хлеба	10	1,26		7,73	37,6
14538,37	Тефтели из говядины паровые	100	13,67	12	8,33	197,3
1630,02	Соус сметанный с томатом и луком	20	0,33	2	0,56	21
959,15	Рагу из овощей	180	3,79	8	23,12	181,1
705,03	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	0,32		18,45	77,7
1147	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>890</b>	<b>34,32</b>	<b>37</b>	<b>92,97</b>	<b>842,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1520</b>	<b>66,39</b>	<b>58</b>	<b>177,26</b>	<b>1618,8</b>

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №6

Е.С. Корзан

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.С. Гергалов

29.02.2024 (четверг)

## 5-11кл диабет (завтрак, обед) 414 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

97	Сыр порциями	15	3,48	4		54,6
1054	Котлета Детская мясная	90	14	12	14,39	226,1
1631	Соус томатный на овощном отваре со сливочным маслом без сахара	20	0,25	1	1,34	17,4
1032,01	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,67	5	21,16	150,5
10,19	Чай с молоком без сахара	200	1,45	2	2,35	29,6
1147	Хлеб ржаной витаминизированный	30	2,55	1	10,63	64,8
1618	Яблоко свежее	150	0,6	1	14,7	66,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>655</b>	<b>27</b>	<b>26</b>	<b>58,88</b>	<b>527,5</b>

### Обед

1029,05	Салат из белокачанной капусты с	100	2,65	7	6,91	104,3
14538,5	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	20	4,58	5	0,17	47,1
7,17	Пюре из овощей	150	1,65	11	6,9	133,5
375	Рыба «Лакомка» горбуша	100	8,83	10	3,96	143
932,02	Компот из кураги без сахара	200	1,04		10,2	46,4
1147	Хлеб ржаной витаминизированный	45	3,83	1	19,19	116,6
1612	Фрукты свежие (апельсины)	150	0,9		8,1	43
<b>Итого за Обед</b>		<b>1045</b>	<b>25,86</b>	<b>42</b>	<b>74,7</b>	<b>792,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1700</b>	<b>52,86</b>	<b>68</b>	<b>133,58</b>	<b>1319,7</b>



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №6  
Е.С. Корзан

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
А.С. Гергало  
01.03.2024 (пятница)

## 5-11кл диабет (завтрак, обед) 414 р

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
4,31	Пудинг из творога с яблоками без сахара	170	18,08	14	6,38	230,9
261,01	Соус молочный натуральный	30	1,05	3	2,85	39,2
10,18	Чай без сахара	200				
1147	Хлеб ржаной витаминизированный	30	2,55	1	10,63	64,8
1618	Яблоко свежее	150	0,6	1	14,7	66,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>22,28</b>	<b>19</b>	<b>36,67</b>	<b>414,4</b>

<b>Обед</b>						
1029,05	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом без сахара	100	2,65	7	6,91	104,3
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
2,42	Котлеты (биточки) из кур паровые без хлеба	90	15,76	16	1,25	215,9
6,4	Каша из пшеничной крупы "полтавская" рассыпчатая без сахара	180	9,7	7	47,85	288,7
930,01	Напиток Ягодка без сахара	200	0,2		1,46	8,4
1147	Хлеб ржаной витаминизированный	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>860</b>	<b>36,5</b>	<b>40</b>	<b>88,99</b>	<b>878,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1440</b>	<b>58,78</b>	<b>59</b>	<b>103,69</b>	<b>945,5</b>

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №6

Е.С. Корзан

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
А.С. Гергало

## 5-11кл диабет (завтрак, обед) 414 р

19.02.2024 (понедельник)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
10	Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	12	14,81	197
850,02	Каша овсяная Геркулес молочная жидкая с маслом сливочным без сахара	250	7,52	10	25,27	229,3
686,01	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,06		0,19	
1147	Хлеб ржаной витаминизированный	30	2,55	1	12,75	77,7
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>685</b>	<b>18,43</b>	<b>24</b>	<b>65,6</b>	<b>561,6</b>
<b>Обед</b>						
9,52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,43	7	8,36	104,1
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
943,01	Гренки из ржаного хлеба	10	1,26		7,73	37,6
14538,36	Шницель из говядины	100	18,27	18	16,27	301,7
1630,02	Соус сметанный с томатом и луком	20	0,33	2	0,56	21
568	Капуста брокколи отварная	180	1,12		2,34	14,4
705,02	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	0,32		16,46	69,7
1147	Хлеб ржаной витаминизированный	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>890</b>	<b>32,07</b>	<b>30</b>	<b>74,23</b>	<b>732,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1575</b>	<b>50,5</b>	<b>54</b>	<b>139,83</b>	<b>1293,9</b>



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №6  
Е.С. Корзан



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
А.С. Гергалов



20.02.2024 (вторник)

## 5-11кл диабет (завтрак, обед) 414 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
889	Птица запеченная со сметаной	100	16,18	25	0,15	286
959,18	Морковь отварная с растительным маслом	170	2,37	6	12,57	118,4
854,07	Чай с шиповником без сахара	200			11,18	44,7
1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25	1,65		8,35	43,5
1618	Яблоко свежее	150	0,6	1	14,7	66,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>645</b>	<b>20,8</b>	<b>32</b>	<b>46,95</b>	<b>559,2</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1523,01	Икра из кабачков	100	1,9	9	7,7	119
14538,5	Борщ с капустой и картофелем	250	1,77	6	11,52	103,6
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1194,01	Бифштекс любительский	100	16,98	20		249,7
876	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	180	4	1	26,13	125,1
11,13	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,83		12,6	53,3
1147	Хлеб ржаной витаминизированный	30	2,55	1	12,75	77,7
14539,43	Мандарин	150	1,2		11,25	52,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>1020</b>	<b>32,23</b>	<b>40</b>	<b>81,95</b>	<b>816,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1665</b>	<b>53,03</b>	<b>72</b>	<b>128,9</b>	<b>1375,3</b>

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №6

Е.С. Корзан

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.С. Гергалов

21.02.2024 (среда)

## 5-11кл диабет (завтрак, обед) 414 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

1068,02	Суфле из творога без сахара	200	29,98	18	32	420,6
261,01	Соус молочный натуральный	20	0,7	2	1,9	26,1
686,01	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,06		0,19	
1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25	2,13	1	10,63	64,8
1618	Яблоко свежее	150	0,6	1	14,7	66,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>33,89</b>	<b>22</b>	<b>61,54</b>	<b>591</b>

### Обед

45,01	Салат из белокачанной капусты с морковью и горошком Витаминный без сахара	100	1,69	7	4,65	91
1,81	Рассольник ленинградский	250	1,85	3	11,73	85,3
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1051	Бефстроганов из говядины	100	12,62	12	5,46	282
1032,01	Каша гречневая вязкая с маслом	180	5,6	6	25,39	180,6
917,01	Компот из ягод без сахара	200			19,96	79,8
1147	Хлеб ржаной витаминизированный	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>27,31</b>	<b>32</b>	<b>79,94</b>	<b>831,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1470</b>	<b>61,2</b>	<b>54</b>	<b>141,48</b>	<b>1422,6</b>



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №6

Е.С. Корзан

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.С. Гергало

22.02.2024 (четверг)

## 5-11кл диабет (завтрак, обед) 414 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
97	Сыр (порциями)	10	2,6	3		35,2
819,02	Горошек зеленый отварной	15	0,45	1	0,94	12,5
1 162,01	Плов перловый с говядиной	180	17,59	28	36,56	449,2
10,18	Чай без сахара	200				
1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25	2,13	1	10,63	64,8
14539,43	Мандарин	150	1,2		11,25	52,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>22,91</b>	<b>30</b>	<b>53,95</b>	<b>584,6</b>
<u>Обед</u>						
568	Капуста брокколи отварная	100	0,62		1,3	8
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
2,41	Фрикадельки мясные паровые без масла	100	17,65	8	7,61	174,5
7,17	Пюре из овощей	180	1,98	13	8,28	160,2
1242,01	Морс из ягод без сахара	200	0,3		2,66	8,1
1147	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,7	1	8,5	51,8
1618	Яблоко свежее	100	0,4		9,8	44,4
<b>Итого за Обед</b>		<b>950</b>	<b>28,38</b>	<b>35</b>	<b>47,69</b>	<b>631,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1530</b>	<b>51,29</b>	<b>65</b>	<b>101,64</b>	<b>1216</b>

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №6  
Е.С. Корзан



Утверждаю  
Директор ООО "Азбука питания"  
А.С. Гергало

01.03.2024 г.(пятница)

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Урай 1-4 кл завтрак 166 руб</b>						
20,97	12,91	22,35	331,80	1073	Пудинг творожно-манный	140
2,77	3,00	19,04	112,40	902	Молоко сгущеное	35
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
<b>28,50</b>	<b>17,59</b>	<b>94,89</b>	<b>703,79</b>			
<b>Урай 1-4 кл комплекс 414 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
20,97	12,91	22,35	331,80	1073	Пудинг творожно-манный	140
2,77	3,00	19,04	112,40	902	Молоко сгущеное	35
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
<b>Обед</b>						
1,44	4,17	5,83	67,67	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
12,74	6,08	12,29	202,79	1060	Шницель из птицы	80
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка (черная смородина)	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
<b>57,99</b>	<b>41,62</b>	<b>201,66</b>	<b>1 535,16</b>			



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №6  
Е.С. Корзан

Утверждаю  
Директор ООО "Азбука питания"  
А.С. Гергало

29.02.2024 г. (четверг)

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Урай 1-4 кл завтрак 166 руб</b>						
12,44	10,40	12,79	201,00	1054	Котлета Детская мясная	80
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
3,90	4,02	0	52,80	97	Сыр (порциями)	15
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
<b>30,13</b>	<b>24,24</b>	<b>108,00</b>	<b>789,51</b>			
<b>Урай 1-4 кл комплекс 414 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
12,44	10,40	12,79	201,00	1054	Котлета Детская мясная	80
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
3,90	4,02	0	52,80	97	Сыр (порциями)	15
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
0,10	0,10	2,45	11,75	976	Яблоки свежие	25
<b>Обед</b>						
0,70	6,08	9,46	89,33	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	60
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
4,58	4,60	0,17	47,12	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	20
7,95	9,14	3,57	128,69	375	Рыба «Лакомка» горбуша	90
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
1,35	0,30	12,15	64,50	980	Апельсины	150
<b>53,34</b>	<b>55,16</b>	<b>191,87</b>	<b>1 487,57</b>			

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ №6  
 Е.С. Корзан

Утверждаю  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 А.С. Гергало

28.02.2024 г. (среда)

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Урай ШУ 1-4 кл завтрак 166 руб</b>						
13,79	14,40	3,46	165,24	437	Гуляш из мяса говядины	90
4,73	3,95	28,77	176,33	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
1,04	0,26	9,75	49,40	975	Мандарины	130
<b>23,71</b>	<b>19,68</b>	<b>80,77</b>	<b>580,06</b>			
<b>Урай ШУ 1-4 кл комплекс 414 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
13,79	14,40	3,46	165,24	437	Гуляш из мяса говядины	90
4,73	3,95	28,77	176,33	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
1,04	0,26	9,75	49,40	975	Мандарины	130
<b>Обед</b>						
1,14	6,11	5,27	81,46	25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом,	60
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
2,09	8,89	12,73	139,61	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
3,54	8,51	34,05	227,29	990	Рис припущенный с овощами	150
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
<b>43,60</b>	<b>51,44</b>	<b>206,35</b>	<b>1 463,18</b>			



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №6

Е.С. Корзан



Утверждаю  
Директор ООО "Азбука питания"  
А.С. Гергалю

27.02.2024 г. (вторник)

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Урай ШУ 1-4 кл завтрак 166 руб</b>						
0,24	0,03	0,51	3,90	1006	Огурцы соленые	
14,46	8,80	11,88	187,76	319	Оладьи из печени	30
3,07	4,74	20,62	137,83	995	Пюре картофельное	80
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	140
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	25
20,49	14,43	80,17	540,29			150
<b>Урай ШУ 1-4 кл комплекс 414 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
0,24	0,03	0,51	3,90	1006	Огурцы соленые	
14,46	8,80	11,88	187,76	319	Оладьи из печени	30
3,07	4,74	20,62	137,83	995	Пюре картофельное	80
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	140
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	25
<b>Обед</b>						
0,37	0,02	0,78	4,80	568	Капуста брокколи отварная	60
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,35	24,98	3,88	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод (вишня)	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
50,72	54,10	174,15	1 384,02			

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ №6  
 Е.С. Корзан

Утверждаю  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 А.С. Гергало

26.02.2024 г. (понедельник)

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Урай ШУ 1-4 кл завтрак 166 руб</b>						
8,12	11,52	14,81	196,95	10	Бутерброд горячий с сыром	60
4,34	4,88	38,30	214,57	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	200
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
<b>19,55</b>	<b>20,75</b>	<b>96,64</b>	<b>719,02</b>			
<b>Урай ШУ 1-4 кл комплекс 414 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
8,12	11,52	14,81	196,95	10	Бутерброд горячий с сыром	60
4,34	4,88	38,30	214,57	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	200
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
<b>Обед</b>						
1,75	6,16	5,74	85,73	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком	60
1,72	2,14	13,16	79,10	89	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
21,49	24,20	44,69	329,05	444	Плов с мясом	220
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
<b>49,73</b>	<b>55,04</b>	<b>225,25</b>	<b>1 524,30</b>			



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №6  
Е.С. Корзан

Утверждаю  
Директор ООО "Азбука питания"  
А.С. Гергало

22.02.2024 г. (четверг)

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Урай ШУ 1-4 кл завтрак 166 руб</b>						
0,62	1,91	3,72	34,76	812	Кукуруза консервированная	30
21,49	24,20	44,69	329,05	444	Плов с мясом	220
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,90	4,02	0	52,80	97	Сыр (порциями)	15
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
1,35	0,30	12,15	64,50	980	Апельсины	150
<b>29,38</b>	<b>30,68</b>	<b>88,73</b>	<b>605,44</b>			
<b>Урай ШУ 1-4 кл комплекс 414 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
0,62	1,91	3,72	34,76	812	Кукуруза консервированная	30
21,49	24,20	44,69	329,05	444	Плов с мясом	220
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,90	4,02	0	52,80	97	Сыр (порциями)	15
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
1,35	0,30	12,15	64,50	980	Апельсины	150
<b>Обед</b>						
3,71	7,86	2,57	95,95	75	Салат Рыжик	60
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	200
18,52	39,74	1,14	379,16	515,03	Шашлык из курицы	80
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
2,98	0,25	21,29	99,30	1242	Морс ягодный (черная смородина)	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
<b>67,22</b>	<b>95,96</b>	<b>180,97</b>	<b>1 670,82</b>			

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ №6  
 Е.С. Корзан

Утверждаю  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 А.С. Гергало

21.02.2024 г. (среда)

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Урай ШУ 1-4 кл завтрак 166 руб</b>						
23,98	15,00	25,60	331,20	1478	Суфле из творога	160
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное	30
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
4,50	5,88	44,64	244,20	1141	Печенье детское (конд изд)	60
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
<b>35,70</b>	<b>26,00</b>	<b>144,35</b>	<b>947,30</b>			
<b>Урай ШУ 1-4 кл комплекс 414 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
23,98	14,80	25,60	331,20	1478	Суфле из творога	160
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное	30
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
4,50	5,88	44,64	244,20	1141	Печенье детское (конд изд)	60
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
<b>Обед</b>						
0,77	1,29	18,01	86,68	45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
12,62	12,00	5,46	282,00	1051	Бефстроганов из говядины	100
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод (вишня)	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
<b>66,60</b>	<b>54,00</b>	<b>264,07</b>	<b>1 914,60</b>			



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №6  
Е.С. Корзан

Утверждаю  
Директор ООО "Азбука питания"  
А.С. Гергало

20.02.2024 г. (вторник)

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Урай ШУ 1-4 кл завтрак 166 руб</b>						
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной	90
3,07	4,74	20,62	137,83	995	Пюре картофельное	140
0	0	11,18	44,69	854,01	Чай с шиповником	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
<b>20,26</b>	<b>27,69</b>	<b>58,83</b>	<b>570,92</b>			
<b>Урай ШУ 1-4 кл комплекс 414 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной	90
3,07	4,74	20,62	137,83	995	Пюре картофельное	140
0	0	11,18	44,69	854,01	Чай с шиповником	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
<b>Обед</b>						
1,14	6,11	5,27	81,46	25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом,	60
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
15,28	18,21	0	224,69	1194,01	Бифштекс "Любительский"	90
3,55	2,96	21,58	132,25	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
<b>52,08</b>	<b>64,98</b>	<b>161,12</b>	<b>1 460,41</b>			

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №6  
Е.С. Корзан

Утверждаю  
Директор ООО "Азбука питания"  
А.С. Гергало

19.02.2024 г. (понедельник)

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Урай 1-4 кл завтрак 166 руб</b>						
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом с	200
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
8,12	11,52	14,81	196,95	10	Бутерброд горячий с сыром	60
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
<b>17,23</b>	<b>21,28</b>	<b>90,32</b>	<b>634,25</b>			
<b>Урай 1-4 кл комплекс 414 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
8,12	11,52	14,81	196,95	10	Бутерброд горячий с сыром	60
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом с	200
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
<b>Обед</b>						
0,66	9,04	3,32	97,61	999	Салат Бурячок	60
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
14,92	11,45	9,44	229,70	1283,01	Котлета по-Хлыновски (говядина)	90
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
3,54	8,51	34,05	227,29	990	Рис припущенный с овощами	150
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
<b>50,30</b>	<b>59,47</b>	<b>211,73</b>	<b>1 646,34</b>			



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №6  
Е.С. Корзан

Утверждаю  
Директор ООО "Азбука питания"  
А.С. Гергало

01.03.2024 г. (пятница)

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Урай 5-11кл завтрак 166 руб</b>						
25,46	15,67	27,14	402,90	1073	Пудинг творожно-манный	170
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное	30
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
<b>32,59</b>	<b>19,96</b>	<b>96,96</b>	<b>758,79</b>			
<b>Урай 5-11 кл комплекс 414 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
25,46	15,67	27,14	402,90	1073	Пудинг творожно-манный	170
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное	30
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
<b>Обед</b>						
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
14,33	6,84	13,82	228,14	1060	Шницель из птицы	90
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка (черная смородина)	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
<b>66,35</b>	<b>49,79</b>	<b>220,10</b>	<b>1 734,45</b>			

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №6  
Е.С. Корзан

Утверждаю  
Директор ООО "Азбука питания"  
А.С. Гергало

29.02.2024 г. (четверг)

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Урай 5-11 кл завтрак 166 руб</b>						
15,55	13,00	15,99	251,25	1054	Котлета Детская мясная (свинина)	100
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
3,90	4,02	0	52,80	97	Сыр (порциями)	15
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
<b>34,75</b>	<b>28,03</b>	<b>119,06</b>	<b>887,92</b>			
<b>Урай 5-11 кл комплекс 414 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
15,55	13,00	15,99	251,25	1054	Котлета Детская мясная (свинина)	100
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
3,90	4,02	0	52,80	97	Сыр (порциями)	15
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
<b>Обед</b>						
1,17	10,13	15,76	148,89	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	100
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
4,58	4,60	0,17	47,12	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	20
8,83	10,15	3,96	142,99	375	Рыба «Лакомка» горбуша	100
3,95	6,09	26,51	177,21	995	Пюре картофельное	180
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
1,35	0,30	12,15	64,50	980	Апельсины	150
<b>63,35</b>	<b>67,85</b>	<b>240,40</b>	<b>1 842,38</b>			



Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ №6  
 Е.С. Корзан

Утверждаю  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 А.С. Гергало

28.02.2024 г. (среда)

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Урай 5-11кл завтрак 166 руб</b>						
15,32	16,00	3,84	183,60	437	Гуляш из мяса говядины	100
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
<b>26,59</b>	<b>22,31</b>	<b>89,85</b>	<b>650,11</b>			
<b>Урай 5-11 кл комплекс 414 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
15,32	16,00	3,84	183,60	437	Гуляш из мяса говядины	100
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
<b>Обед</b>						
					репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	100
1,90	10,19	8,79	135,77	25		
5,88	5,53	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
2,09	8,89	12,73	139,61	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
4,25	10,22	40,86	272,75	990	Рис припущенный с овощами	180
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
<b>49,12</b>	<b>60,95</b>	<b>230,05</b>	<b>1 664,32</b>			

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ №6  
 Е.С. Корзан

Утверждаю  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 А.С. Гергалю

27.02.2024 г. (вторник)

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Урай 5-11 кл завтрак 166 руб</b>						
0,24	0,03	0,51	3,90	1006	Огурцы соленые	30
16,26	9,90	13,37	211,23	319	Оладьи из печени	90
3,95	6,09	26,51	177,21	995	Пюре картофельное	180
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
<b>23,17</b>	<b>16,88</b>	<b>87,55</b>	<b>603,14</b>			
<b>Урай 5-11 кл комплекс 414 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
0,24	0,03	0,51	3,90	1006	Огурцы соленые	30
16,26	9,90	13,37	211,23	319	Оладьи из печени	90
3,95	6,09	26,51	177,21	995	Пюре картофельное	180
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
<b>Обед</b>						
0,62	0,04	1,30	8,00	568	Капуста брокколи отварная	100
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,35	24,98	3,88	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100
10,07	7,97	52,46	321,06	998	Каша гречневая рассыпчатая	200
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
<b>56,58</b>	<b>59,81</b>	<b>197,19</b>	<b>1 551,42</b>			



Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ №6  
 Е.С. Корзан

Утверждаю  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 А.С. Гергало

26.02.2024 г. (понедельник)

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Урай 5-11кл завтрак 166 руб</b>						
8,12	11,52	14,81	196,95	10	Бутерброд горячий с сыром	60
5,42	6,10	47,88	268,22	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
<b>20,64</b>	<b>21,97</b>	<b>106,22</b>	<b>772,67</b>			
<b>Урай 5-11 кл комплекс 414 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
8,12	11,52	14,81	196,95	10	Бутерброд горячий с сыром	60
5,42	6,10	47,88	268,22	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
<b>Обед</b>						
2,92	10,26	9,57	142,88	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	100
2,15	2,68	16,45	98,88	89	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250
28,33	31,90	58,91	433,74	444	Плов с мясом	290
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
<b>59,25</b>	<b>68,60</b>	<b>256,16</b>	<b>1 759,57</b>			

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №6  
Е.С. Корзан

Утверждаю  
Директор ООО "Азбука питания"  
А.С. Гергалю

22.02.2024 г. (четверг)

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Урай 5-11кл завтрак 166 руб</b>						
0,62	1,91	3,72	34,76	812	Кукуруза консервированная	30
26,38	29,70	54,85	403,83	444	Плов с мясом	270
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,90	4,02	0	52,80	97	Сыр (порциями)	15
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
1,35	0,30	12,15	64,50	980	Апельсины	150
<b>34,27</b>	<b>36,18</b>	<b>98,89</b>	<b>680,23</b>			
<b>Урай 5-11 кл комплекс 414 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
0,62	1,91	3,72	34,76	812	Кукуруза консервированная	30
26,38	29,70	54,85	403,83	444	Плов с мясом	270
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,90	4,02	0	52,80	97	Сыр (порциями)	15
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
1,35	0,30	12,15	64,50	980	Апельсины	150
<b>Обед</b>						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
23,16	49,68	1,43	473,95	515,03	Шашлык из курицы	100
4,17	6,43	27,98	187,06	995	Пюре картофельное	190
2,98	0,25	21,29	99,30	1242	Морс ягодный (черная смородина)	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
<b>81,23</b>	<b>120,65</b>	<b>200,93</b>	<b>1 980,62</b>			



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №6  
Е.С. Корзан

Утверждаю  
Директор ООО "Азбука питания"  
А.С. Гергалю

21.02.2024 г. (среда)

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Урай 5-11кл завтрак 166 руб</b>						
31,48	19,42	33,60	434,70	1478	Суфле из творога	210
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное	30
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
4,50	5,88	44,64	244,20	1141	Печенье детское (конд изд)	60
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
<b>43,20</b>	<b>30,00</b>	<b>152,35</b>	<b>1 050,80</b>			
<b>Урай ШУ 5-11 кл комплекс 414 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
31,48	19,42	33,60	434,70	1478	Суфле из творога	210
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное	30
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
4,50	5,88	44,64	244,20	1141	Печенье детское (конд изд)	60
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
<b>Обед</b>						
1,28	2,15	30,02	144,46	45	Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком, Витаминный	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
12,62	12,00	5,46	282,00	1051	Бефстроганов из говядины	100
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод (вишня)	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
<b>76,10</b>	<b>61,04</b>	<b>295,70</b>	<b>2 153,67</b>			

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ №6  
 Е.С. Корзан



Утверждаю  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 А.С. Гергало

20.02.2024 г. (вторник)

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Урай 5-11кл завтрак 166 руб</b>						
16,18	24,55	0,15	286,00	889	Птица запеченная со сметаной	100
3,73	5,75	25,03	167,37	995	Пюре картофельное	170
0	0	11,18	44,69	854,01	Чай с шиповником	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
<b>22,54</b>	<b>32,00</b>	<b>63,26</b>	<b>629,10</b>			
<b>Урай 5-11 кл комплекс 414 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
16,18	24,55	0,15	286,00	889	Птица запеченная со сметаной	100
3,73	5,75	25,03	167,37	995	Пюре картофельное	170
0	0	11,18	44,69	854,01	Чай с шиповником	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
<b>Обед</b>						
1,90	10,19	8,79	135,77	25	репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	100
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
16,98	20,24	0	249,66	1194,01	Бифштекс "Любительский"	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
<b>61,13</b>	<b>79,00</b>	<b>194,12</b>	<b>1 759,80</b>			



Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ №6  
 Е.С. Корзан

Утверждаю  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 А.С. Гергало

19.02.2024 г. (понедельник)

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Урай 5-11кл завтрак 166 руб</b>						
7,25	11,50	39,75	300,00	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
8,12	11,52	14,81	196,95	10	Бутерброд горячий с сыром	60
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
<b>18,68</b>	<b>23,58</b>	<b>98,27</b>	<b>694,25</b>			
<b>Урай 5-11 кл комплекс 414 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
7,25	11,50	39,75	300,00	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
8,12	11,52	14,81	196,95	10	Бутерброд горячий с сыром	60
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
<b>Обед</b>						
1,10	15,07	5,53	162,69	999	Салат Бурячок	100
5,88	5,53	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
16,57	13,00	10,49	255,22	1283,01	Котлета по-Хлыновски (говядина)	100
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
4,25	10,22	40,86	272,75	990	Рис припущенный с овощами	180
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
<b>55,75</b>	<b>73,00</b>	<b>234,06</b>	<b>1 873,72</b>			